

	<p>Asociace místních potravinových iniciativ, o.p.s Na břehu 27, Praha 9, 190 00 IČ: 02572079</p> <p>Mgr. Christian Krček, tel: 602185363 (školní programy a ekodivadla) Mgr. Petr Dolenský, tel. 733764982 (exkurze a akce pro veřejnost) e-mail: ekovychova@asociaceampi.cz <a href="http://www.asociaceampi.cz/co-delame/ekovychova-pro-skoly/">www.asociaceampi.cz/co-delame/ekovychova-pro-skoly/</a></p>					
<p><b>NABÍDKA EKOLOGICKÝCH VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ</b> <b>pro mateřské školy na školní rok 2024/2025</b></p>						
<p><b>Název programu</b></p>	<p><b>Kompletní obsah programu je uveden na <a href="http://asociaceampi.cz/ekovychova">asociaceampi.cz/ekovychova</a></b></p>	<p><b>Cena (Kč)</b></p>	<p><b>Délka (min)</b></p>	<p><b>Věk</b></p>	<p><b>Místo realizace</b></p>	<p><b>Doba realizace</b></p>
<p><b>PROGRAMY VE ŠKOLCE A NA ZAHRADĚ - AGRICULTURA</b></p>						
<p><b>Cesta ovčí vlny</b></p>	<p>Po setkání s pastýřem si popovídáme o ovčích a jejich potřebách, sáhneme si na ovčí kůži, prohlédneme si fotografie různých plemen a zahrajeme si hru na ovce a na vlka. V praktické části programu projdeme celý proces zpracování vlny: stříhání, praní, vyčesávání, předení na vřetánku i kolovratu a také tkaní. V závěru programu si každé dítě uplští barevnou kuličku.</p>	<p><b>80</b></p>	<p><i>60-90</i></p>	<p>3-6 let</p>	<p>interiér</p>	<p>celoročně, zima</p>
<p><b>Co mám k svačině?</b></p>	<p>Panu malíři Arcimboldovi pomůžeme vytvořit postavu člověka ze všeho důležitého, co naše tělo potřebuje, aby bylo zdravé a plné energie. Zacvičíme si, napijeme se, roztřídíme potraviny podle barev a řekneme si, co obsahují. Zahrajeme si hru, ve které se dozvíme, jak na nás působí vláknina, z čeho jsou složeny naše kosti, kdy potřebujeme tuky nebo cukry. Na závěr si s pomocí obrázků sestavíme zdravou svačinu.</p>	<p><b>80</b></p>	<p><i>60-90</i></p>	<p>3-6 let</p>	<p>interiér</p>	<p>celoročně</p>
<p><b>Cukr, káva, limonáda</b></p>	<p>Osladíte si rádi život? A víte, co všechno je v přírodě sladké, jak se vyrábí cukr a kde včelky berou med? Spolu s medvědem ochutnáme různá sladidla, ukážeme si cestu jejich výroby i dopady, které na naše tělo mohou mít. Zahrajeme si hru na výrobu cukru v rostlině a vyrobíme si vlastní domácí limonádu.</p>	<p><b>80</b></p>	<p><i>60-90</i></p>	<p>3-6 let</p>	<p>interiér</p>	<p>celoročně</p>
<p><b>Jak se dělá máslo</b></p>	<p>Po motivačním příběhu "Jak pejsek a kočička šlehali máslo" si zopakujeme, od kterých zvířat lidé získávají mléko. Prohlédneme si obrázky různých plemen tura domácího. Dozvíme se i o jeho potřebách a způsobu života. V praktické dílně si každý vyzkouší "nakrmit" a "podojit" dřevěnou krávu. Při skupinové spolupráci si vyrobíme máslo ze smetany. ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "Jak pejsek s kočičkou stloukali máslo".</p>	<p><b>80</b></p>	<p><i>60-90</i></p>	<p>3-6 let</p>	<p>interiér</p>	<p>celoročně</p>

<b>Jak se chovají slepice</b>	Po hraném příběhu o ptáku kurovi se ocitneme na "výstavě" plemen a jeden den v peří slepice nás naučí, co mají slepice rády a co nerady, kdo je budí, kdy a jak si čistí peří a co nejraději hrabají. Sami si vyzkoušíme rozdíl mezi životem slepic v kleci, domácím chovu nebo biochovu a odhalíme tajemství značení vajec z obchodu. ! Možnost realizace v terénu.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	celoročně, jaro
<b>Jak se dělá férová čokoláda</b>	V programu se žáci seznámí s historií a současností pěstování kakaa a výroby oblíbené čokolády. Sami si zkusí rozdrtit kakaové boby, společně s lektorem uvaří a ochutí čokoládu. A v neposlední řadě se též dozvědí, co se skrývá pod pojmem spravedlivá čokoláda a spravedlivý obchod - fairtrade. cíle - Žáci vědí, kde a jak se pěstuje a zpracovává kakao, vyzkouší se technologii výroby čokolády a umí vysvětlit, jak funguje férový obchod.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
<b>Jak se peče chleba</b>	V úvodu prozkoumáme a ochutnáme klasy a zrna obilovin a dalších rostlin používaných na mouku. Pomocí obrázků se seznámíme s pracovním postupem zemědělských, mlynářských a pekařských prací. Vyzkoušíme si mlácení obilí na mlatu, mletí a prosívání mouky. V pekařské dílně si vlastnoručně uhněteme těsto a zformujeme chlebové bochánky, připravené k pečení. ! Škola zajistí troubu na upečení chleba.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, exteriér	celoročně, jaro
<b>Jak se rodí jablko</b>	Po úvodním divadle o Jabloňovém skřítkovi se na základě povídání, obrázků a hry seznámíme se znaky jabloní (květ, koruna, plod) a činnostmi jejich pěstitelů v průběhu celého roku. Ochutnáme různé odrůdy jablek, zkusíme je na speciálním stroji nakrájet na křížaly. Každý účastník programu dostane tématické rýmované omalovánky "O sadaři a jabloni". ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "O jabloních a sadaři".	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně, podzim
<b>Máma mele maso</b>	Povíme si, co je to vlastně maso. Ukážeme si, jak vypadá a jakou funkci má v těle živých organismů. Zapřemýšlíme, kdo a proč v přírodě se masem jiných živočichů živí a jak my lidé získáváme a zpracováváme maso pro svou obživu a co vlastně dělá řezník. Citlivě se přitom dotkneme i tématu koloběhu života a smrti, které je v našem denním stravování vždy přítomné.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně

<b>Tajemství půdy</b>	V laboratoři krtka Badatele prozkoumáme základní složky a vlastnosti půdy. Na základě příběhu "O semínku, které nechce růst" se seznámíme s několika půdními živočichy a rostlinami, zjistíme, kteří z nich mohou půdě pomoci, aby byla zdravá a plodná. Zkusíme si, jak my sami se na tom můžeme podílet.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	zahrada	jaro, léto, podzim
<b>Tajemství včel</b>	Nahlédneme do modelového úlu s fotorámečky nebo pozorovacího úlu s živými včelami, prohlédneme si a vyzkoušíme včelařské pomůcky, zkusíme složit rámeček. Zahrajeme si na sběr nektaru a pylu z květin. Ochutnáme různé druhy medu a pyl, očicháme propolis a z včelího vosku si vyrobíme včelku nebo svíčku. ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "O včelách a včelaři".	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně, jaro, léto
<b>Vypěstuj a sněz</b>	Nejdříve spolu s panem zelinářem zjistíme, jaká zelenina u nás roste, jaké má části, co z nich my lidé jíme a jaké si uchováme, aby nám vyrostla napřesrok nová zelenina. Prozkoumáme tvary a barvy různých semen. Poté si v roli zelinářů ve skupinách zasejeme do malých zahrádek (v truhlíku nebo na školní zahradě) semínka spřátelených druhů zeleniny. ! Program lze připravit jako motivační úvod pro pěstování na školní zahradě !	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	jaro, léto
<b>Zahrada na talíři</b>	Na návštěvě v tajemné zahradě se zaposloucháme do zvuků a prohledáme všechny kouty, abychom mezi kůrou a klacíky našli třeba kus ovčí vlny, včelí pláštěv, kus hadice, motýčku nebo rukavici. Další stopy nás zavedou za dědou zahradníkem, co právě vykopává zeleninu, a pomůžeme mu v kuchyni s výrobou kouzelného salátu. Ze salátu si každý vykouzlí svůj barevný talíř.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
<b>Zahradníkuv rok</b>	S pejskem a kočičkou Josefa Čapka si zahrajeme na ekologické zahradníky. Budeme třídit semínka a připravovat je k osevu. Hrou se naučíme, jak vypadá kořen, stonek a květ mrkve, salátu nebo ředkvičky. Na simulovaném poli si vyzkoušíme rytí, uhrabávání, sázení a setí, okopávání, pletí i zalévání. Po ruční práci si vyzkoušíme, jak funguje zahradničení se stroji: traktorem, pluhem, válcem, bránami, čertem a valníkem.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	IS, SZ	celoročně
<b>Zvířata na dvorku</b>	S kocourem Mikešem se vypravíme za jeho přáteli z dvorku kravkou, kozou, prasetem, husou, králíkem. Budeme objevovat jejich život na statku. V čem zvířata pomáhají a prospívají statku, ale i co musí hospodář pro zvířata udělat. Společně vytvoříme naše hospodářství se všemi zvířaty, která do něj patří.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	celoročně

PROGRAMY VE ŠKOLCE A NA ZAHRADĚ - NATURA						
<b>Arktida a Antarktida</b>	Dobrodruh Amundsen nás provede ledovými pláněmi Antarktidy a Arktidy, seznámí nás s Inuity a zvířaty žijícími na ledových pláních. Postavíme inuitské iglú, povíme si příběh o lovcích a velrybě, ochutnáme sušené rybí maso a hlavně, prožijeme dramatický závod o prvenství na Jižním pólu mezi polárníky Scottem a Amundsenem, v němž zvířezí a přežije ten připravenější.	80	60-90	3-6 let	interiér	celoročně, zima
<b>Barvy přírody</b>	Výprava do barevného světa živočichů a rostlin. vyzkoušíme si malování přírodními barvami, které si sami vyrobíme. Spolu s čápem a žabkou odkryjeme tajemství výstražných a ochranných zbarvení, pomocí lakmusových papírků provedeme malou chemickou reakci a budeme měřit kyselost. Ukážeme si, kde všude v lidské společnosti se barvy, stejně jako v té živočišné, užívají nejen ke zdobení.	80	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Jaro v zahradě</b>	Pomocí známé písně si připomeneme, jak se pozná příchod jara a co za změny se v přírodě dějí. Poznáme jarní květiny a jejich růst ze semínek a cibulek. Prozkoumáme tvary a barvy pupenů na různých stromech a keřích a pojmenujeme je. Zahrajeme si na zvířecí párování a stavbu příbytku. Klidné pozorovatele pozvou, aby si je z blízka prohlédli a seznámili se s nimi.	80	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro
<b>K vodě za chrostíky</b>	Spolu s příběhy Ondřeje Sekory se vypravíme k vodě hledat a poznat vodní hmyz žijící pod hladinou i nad ní. Zjistíme, proč žijí komáři a vážky u vody, jak spolu souvisí larva dravého chrostíka stavící domečky pod vodou a malého motýlka létajícího nad vodou. ! Program realizujeme v Modřanské roklí, Šáreckém údolí a u dalších vodních zdrojů dle domluvy.	80	60-90	3-6 let	exteriér	jaro, léto, podzim
<b>Kolotoč vody v přírodě</b>	V úvodním příběhu poputujeme s vodní kapkou a pomocí zraku, hmatu i pohybu prožijeme koloběh vody a proměny jejího skupenství. A že koloběh vody je vědou i pro děti se ukáže v pokusu s výrobou deště ve sklenici i kouzla s květem na hladině.	80	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
<b>Když jsou ptáci v práci</b>	Seznámíme se s ptačími návštěvníky městských parků a zahrad. Zjistíme co jedí, kde se schovávají, jak zakládají rodiny a jakou hrají úlohu v celém systému. Prohlédneme si peříčka a ukázky hnízd. Několik jich poznáme podle zpěvu (kukačka, kos, datel, vrána, sojka). Vymyslíme recept na zimní dokrmování. Naučíme se jim pomáhat a pochopíme, že služba je vzájemná.	80	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Mraveniště</b>	S pomocí příběhů Ondřeje Sekory, pozorování a her si přiblížíme fascinující svět mravenců, mistrů několika řemesel - stavitelů, chovatelů, sběračů i lovců. Zkusíme se vcítit do mravenčího světa pomocí her a vyprávění, poznáme jaké mají mravenci smysly, jak si hledají potravu i jaké na ně číhá nebezpečí. Budeme přemýšlet, co mají s námi společného, jak se naše světy vzájemně ovlivňují.	80	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro, léto, podzim

<b>Obyvatelé z hmyzího domečku</b>	Pojďme se spolu vydat do světa včelek samotářek, čmeláků a i kolibříků, kteří pomáhají udržet pestrou a životodárnou krajinu. Nasbíráme si společně materiál pro hmyzí domeček. Připravíme si municí pro semínkovou bombu.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro, léto
<b>Podzim v zahradě</b>	Podzimním obdobím nás provedou zvířátka, která se připravují na zimu. A každé po svém. Spolu s nimi budeme sbírat a třídít plody, připravovat zimní pelíšky a sledovat další změny, kterými zvířátka v tomto období procházejí. Nakonec si vytvoříme podzimní malířskou paletu.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	podzim
<b>Ptáci na krmítku</b>	Kdo přikrmuje v zimě ptáky našich měst, získává na oplátku nejen dobrý pocit, ale i cenné zkušenosti z pozorování. O ptáčích a jejich zimních zvyklostech a potřebách si nejen povíme, ale hlavně si každý vyrobí malé krmítko ze šišky, tuku a semínek.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	zima
<b>Svět stromu</b>	Strom. Nehybně stojí, tiše dýchá, v jeho žilách proudí míza, ve svých korunách nabízí potravu a útočiště hmyzu, ptákům a dalším živočichům. Na jaře kvete, v létě plodí, na podzim posílá semínka do světa a v zimě odpočívá. Prozkoumáme jeho kůru i listy, pomůžeme mu s výrobou cukru ze světla a distribucí vody. Podle daného ročního období se budeme věnovat pupenům, květům nebo plodům.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Tajemství slunce</b>	V roli objevitelů vesmíru budeme obíhat jako planety sluneční soustavy okolo Slunce. Vyzkoušíme si, jak vzniká teplo a světlo na Slunci, budeme zachycovat sluneční déšť a bádát nad tím, kdy je Slunce nejsilnější a jak ovlivňuje střídání ročních období, dne a noci. Povrch Slunce si prohlédneme pomocí speciálních brýlí. Energii slunečních paprsků se pokusíme zapřáhnout pohonu solární hračky.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Ze života hmyzu</b>	Po setkání s průvodem mravencem budeme v trávě, na stromech či keřích a květinách různými metodami pozorovat a chytat hmyz a další drobné živočichy. Prozkoumáme a napodobíme jejich způsob pohybu a určíme jejich charakteristické znaky (počet nohou, složené oči, sosák...). V závěru si každý vyrobí svého brouka.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	jaro, léto, podzim
<b>Zvířata v zimě</b>	Čím se živí, jak se oblékají a kde si hledají úkryt čáp, veverka, liška, sýkorka a ježek v zimě? Najdeme je podle stop a zvuků a vyzkoušíme si jejich umění odpočinku, prozíravé shromažďování zásob i techniky lovu.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	zima

**PROGRAMY VE ŠKOLCE - CULTURA ET NATURA**

<b>Masopust za dveřmi</b>	Dozvíme se, kdy se masopust slaví, proč se mu říká masopust a jaké zvyky se k němu váží. Připravíme si pohoštění na oslavu, naučíme se medvědí tanec, vyrobíme si masopustní masku a vyjdeme s Laufrem, Nevěstou, Kobylou, Slamákem, kominíky a dalšími postavami na masopustní obchůzku. Zazpíváme si společně masopustní píseň. ! Masopustní úterý se v roce 2021 slaví 16. února.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	zima
<b>Příběh vánočního stromku</b>	Vydejte se s námi prozkoumat, odkud pocházejí vánoční stromky, za vůní lesa i za semínky parašutisty, kteří po seskoku upadají do zimního spánku. Prohlédneme si semínka i semenáčky jehličnatých stromů, ve hře nakoukneme do lesní školky a budeme přemýšlet, zda je lepší vánoční stromek řezaný, umělý, v květináči nebo třeba ten na zahradě. ! Dle domluvy u vás můžeme nechat oca tříletý stromek v květináči a semínka k pěstebnímu experimentování. Nebo si Vánoční stromek v květináči půjčte zde: <a href="http://www.pronajemstromku.cz/">http://www.pronajemstromku.cz/</a>	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	zima
<b>Vánoce za dveřmi</b>	Už zasvítla zase v tmách všedních dní zář první svíce adventní... Připomeneme si tradici Vánoc jako čekání na návrat slunce i hledání nově narozeného Krista. Jako Tři mudrci v biblickém příběhu budeme hledat hvězdu, připravovat dary přírody na vánoční stůl, odlévat olovo a vyrábět symbol Vánoc.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	zima
<b>Velikonoce za dveřmi</b>	Velikonoční svátky jsou časem oslavy znovuzrození přírody, židovského Paschy i nejvýznamnější křesťanský svátek. Vyneseme smrt jako symbol zimy v podobě slovanské Morany. Poznáme symbol velikonočního beránka v příběhu vyjití židovského lidu z Egypta a životě Ježíše Krista. V praktické části programu si dle dohody vyrobíme beránka z těsta nebo upleteme jednoduché pomlázky.	<b>80</b>	60-90	3-6 let	interiér	jaro

**TERÉNNÍ VÝUKOVÉ PROGRAMY A EXKURZE**

<b>Komunitní zahrada KomPot</b>	V programu se dozvíte o historii a současnosti zahrady i způsobu organizace komunitní práce. Ukážeme vám nářadí, zeleninové záhony, včelí úly, komposty i luxusní kompostovací toaletu. V praktické části exkurze provedeme rýčovou metodu, podíváme se pod povrch záhonů i do kompostu. Zapojíme vás do běžných činností dle sezóny: sklizeň, rozdělování úrody, hnojení, příprava půdy, výsev či výsadba, plení. Ochutnáte dary zahrady.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
<b>Komunitní zahrada Kuchyňka</b>	Seznámíme vás s historií zahrady na Praze 8, jejími částmi i smělými vizemi do budoucna. Ukážeme vám nejen zeleninové záhony, kompost, výběh se slepicemi, včelí úly a ovocné stromy, ale i vinný altán s famózním výhledem na Prahu, stopy po minulých obyvatelích i sukcesi v neobhospodařované části zahrady. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností zelenářských, ovocnářských, chovatelských či včelařských a ochutnáme i dary zahrady.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad, zahrada	jaro, léto, podzim
<b>K vodě za chrostíky</b>	U vody si nalovíme a prohlédneme vodní hmyz a další živočichy žijící pod hladinou i kolem vody. S pomocí fotografií, simulační hry i příběhů Ondřeje Sekory si ukážeme, proč žijí komáři a vážky u vody, jak spolu souvisí larva dravého chrostíka stavícího schránky pod vodou a malého motýlka létajícího nad vodou. ! Program realizujeme v Modřanské roklí, Šáreckém údolí a u dalších vodních zdrojů dle domluvy.	80-120	60-90	3-6 let	Modřanská rokle, Šárecké údolí, terén	jaro, léto, podzim
<b>Ovce v Klíčovských sadech</b>	Čeká vás výprava do Klíčovských sadů, které budeme objevovat z perspektivy ovcí i jejich bačů. Setkáme se s pasoucím stádem, zaměříme se na význam spásání travních porostů a úlohu ovcí v sadu. Sami si zkusíme trávu pokosit, sušit a uvázat do snopů. Po cestě za pokladem uvnitř města, o kterém málokdo ví, si budeme povídat o místní fauně a flóře. Suché pečivo sebou!	80-120	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
<b>Ovoce v Klíčovských sadech</b>	Výprava do Klíčovských sadů nejen ovocem! Díky bohatství sadu poznáme tradiční i méně tradiční odrůdy ovocných stromů, zejména jabloní a hrušní. Seznámíme se s tradiční sušárnou ovoce Budeme sbírat ovoce a sami si vyrobíme mošt, který na závěr ochutnáme.	80-120	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
<b>Pražské sady</b>	Prohlídka a objevování ovocného o sadu na území HMP dle výběru školy. Cílem je pomocí aktivního zapojení žáků do prozkoumávání lokality a pracovních činností v sadu poukázat na ekologickou, produkční i rekreační funkci sadů. Aktivity budou přizpůsobeny dle ročního období i lokality.	80-120	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim

<b>Školní zahrada Na Beránku</b>	V rámci exkurze se dostanete na naši školní přírodní zahradu, kterou jsme plánovali, budovali a stále tvořímy my, Žáci Montessori školy s podporou svých učitelů aktivních rodičů i neziskových organizací. Ukážeme vám jednotlivá místa přírodní zahrady: bylinkovou spirálu, čtverečkové záhony, jezírko s vodním oběhem, vrbový tunel, úly se včelami i slaměný dům, na kterém je stále co dělat.	80-120	60-90	3-6 let	zahrada	jaro, léto, podzim
<b>Včely a další opylovači na Kuchyňce</b>	Návštěva u včel na komunitní zahradě Kuchyňka. Prohlédneme si včelí úly a jedno včelstvo, včelařské pomůcky, seznámíme se i s včelími produkty včetně medu. Vydáme se po zahradě perspektivou včel a dalších opylovačů. V praktické části programu dle možností a sezony si vyzkoušíme včelařské činnosti - příprava rámků, tavení a čištění vosku, vytáčení medu, značení matek či krmení oddělků.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, zahrada	jaro, léto, podzim
<b>Včely v Klíčovských sadech</b>	Prohlídka a objevování klíčovských sadů z perspektivy včel a dalších opylovačů. Návštěva u včelích úlů spojená s prohlídkou včelstva a ukázkou včelařských nástrojů a včelích produktů. Zkoumání včelařsky významných dřevin a bylin v sadu.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
<b>Včely na Vidouli</b>	Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě Vidoule a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
<b>Včelnice Motol</b>	Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě včelnice a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
<b>Včely na Staré Ruzyni</b>	Včelařská exkurze na včelnici Včelařského spolku pro Prahu 6 a 7 v areálu Výzkumného ústavu rostlinné výroby. Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě včelnice a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	80-120	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim



<b>Vokovické sady</b>	Prohlídka a objevování krásných sadů. Povídání o historii sadů i jejich současném stavu, tradičních i netradičních odrůdách ovoce a způsobech jeho zpracování, péči o stromy, o významu ovocných sadů ve městě. Sběr a ochutnávání ovoce, moštování přímo v sadu a ochutnávka čerstvě vyrobeného moštu. Dle domluvy je možné zařadit i prohlídku sousedního Sadu na Červeném vrchu a Vokovické třešňovky.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
<b>Vrch Třešňovka</b>	Připravte se na objevování sadu uprostřed města! Dotkne se historie sadu, prozkoumáme rostlinnou i živočišné říši. Potkáme mladé stromy i stará "torza" a vyzkoušíme si, jak se má chová řádný sadař. Podle sezóny se buď budete opájet omamnou vůní květů, chutěmi třešní, jablek a hrušek nebo krásou barevného listí a možná potkáme i dudka chocholatého.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
<b>Pole u Dubu</b>	Během programu se seznámíme s provozem květinové farmy i příběhem farmáře Davida Ježka z Cholupic, budeme se věnovat poznávání nektarodárných rostlin dle semínek a květů i jejich opylovačů a zapojíme se do sezónních činností (sběr semínek nebo květů rostlin apod.), ochutnáme místní vynikající med a nezapomeneme ani na pohled na krajinu v okolí pole.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	zahrad, sad, pole	jaro, léto, podzim
<b>Komunitní farma Metrofarm</b>	Seznámíme vás s historií i současností této městské komunitní zahrady na Císařském ostrově. Interaktivní formou se děti seznámí se všemi částmi zahrady: individuálními záhonky, komunitním pěstováním zeleniny, chovem slepic a koz... V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	zahrad, sad	jaro, léto, podzim
<b>Komunitní farma Metropole Jinonice</b>	Seznámíme vás s historií i současností této městské komunitní zahrady v pražských Jinonicích na kraji Prokopského údolí. Interaktivní formou se děti seznámí se všemi částmi zahrady: individuálními záhonky, komunitním pěstováním zeleniny, bylinek, chovem zvířat. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	zahrad, sad, pole	jaro, léto, podzim
<b>Farma Jednorožec Roblín</b>	Seznámíme vás s historií i současností této farmy s těžištěm v ekologické produkce zeleniny. Interaktivní formou se děti seznámí s hlavními částmi provozu: slepičím lesem, jedlými keři, zeleninou ve fóliovnících, chovem skotu a koz. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	zahrad, pole	jaro, léto, podzim
<b>Nabídkový katalog exkurzí pražských organizací www.exkurzezahrady.cz</b>	Terénní vzdělávací programy do komunitních zahrad, městských sadů, včelnic a rodinných hospodářství v Praze a blízkém okolí. Společný nabídkový katalog několika neziskových organizací obsahuje kromě nabídky naší, tj. Asociace místních potravinových iniciativ, o.p.s, také terénní exkurze realizované spolkem Kokoza, ekocentrem Koniklec a Ekodomov. Žáci budou mít možnost na zahradách či farmách poznat historii, fungování provozů, typy hospodářské produkce a jejího zpracování a budou rovněž prakticky zapojeni do některých z pracovních činností.	<b>80-120</b>	60-90	3-6 let	zahrad, sad, pole	dle nabídky

**KOMPLEXNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY**

<p><b>Od zrna k chlebu</b></p>	<p>Komplexní celoroční vzdělávací program, skládající se z několika pracovních a výukových bloků. Cílem je provést žáky celým procesem od přípravy půdy a setí zrna až po pečení chleba. Program přizpůsobujeme potřebám školy, a to včetně výběru lokality pole i počtu a načasování jednotlivých pracovních aktivit. Program je možné začít na podzim i na jaře. Program je úspěšně dlouhodobě vyzkoušen v rámci školního vzdělávacího plánu waldorfských škol.</p> <p>1. blok: příprava půdy: ruční orba pole včetně zaorání hnoje či kompostu + vláčení půdy bránami ( září nebo konec zimy)                  2. blok. výsev pšenice ozimu a žita výsev zrna + vláčení bránami (září/říjen)                  3. blok výsev jařin, tj. pšenice, ovsu a ječmene na poli (duben)                  4. sklizeň : sklizeň obilí srpy a kosami, vázání do povřísel a stavění do snopů (dle zrání obilí cca přelom července a srpna)                  5. mláčení obilí: výmlat obilí a čišťení zrna od plev (září, říjen)                  6. mletí mouky a pečení chleba: lze realizovat v rámci školy nebo jinde dle domluvy                  bloky 1 a 2, resp. 1 a 3 lze spojit stejně jako bloky 4 a 5 do jednoho dopoledne.</p>	<p><b>80-120</b></p>	<p>60-90</p>	<p>3-6 let</p>	<p>pole, školní zahrada</p>	<p>jaro, léto, podzim</p>
<p><b>Život včely tajupný</b></p>	<p>Komplexní celoroční vzdělávací program, skládající se z několika výukových bloků. Cílem je provést žáky celým včelím a včelařským rokem a poukázat na symbiózu včel a rostlin. V programu kombinujeme práci s příběhem, přírodovědné pozorování, hru i včelařské práce. Program přizpůsobujeme potřebám školy, a to včetně výběru lokality včelnice i počtu a načasování jednotlivých pracovních aktivit. Program je vhodné začít na jaře či na podzim.</p> <p>1. blok: pozorování včel při opylování, příprava rámečků a rozšiřování včelstev ( březen-květen)                  2. blok: medobraní (červen)                  3. blok: podzimní zazimování včelstev a čišťení rámečků + event. sklizeň a zpracování ovoce (září, říjen)                  4. blok: výroba svíček ze včelího vosku (ve škole, prosinec-únor)</p>	<p><b>80-120</b></p>	<p>60-90</p>	<p>3-6 let</p>	<p>včelnice, sad, interiér školy</p>	<p>jaro, léto, podzim</p>

EKODIVADLA						
<b>A ta kráva mléko dává</b>	I. Divadlo Jak pejsek s kočičkou stloukali máslo (25 min) Divadelní představení na základě "objevené hry spisovatele Josefa Čapka". O tom, co se stane, když kočička nenajde v lednici máslo a pejsek nechce snídat suchý rohlík. Situaci zachrání tajemný recept na výrobu másla a chuť se něčemu novému naučit. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Fotogalerie plemen tura domácího; Poučná aktivita krmení; Simulace ručního dojení; Tradiční stloukání a šlehání másla; Zápasy s býkem	90	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>O včelách a včelaři</b>	I. Divadlo "Jak se medvěd učil včelařit" (25 min) O medvědovi zlodějíčkovi, kterému dá včela nejdřív pěkně za vyučenou, aby ho posléze včelař naučil včelařit a vařit med. Medvěd se sice lézat nenaučí, za to už bude vědět, že opylování není opilování a že bez práce nejsou koláče ani med. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Modelový úl s fotorámečky, ukázka včelařských pomůcek a úlů; Ukázka a ochutnávka včelích produktů; Výroba voskových včelek nebo svíček; Simulační hra na sběr nektaru z květin	90	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>O čokoládě</b>	I. Divadlo "Jak pejsek s kočičkou vařili čokoládu" (25 min) Kočička bude mít narozeniny a s pejskem dostanou nápad si místo dortu uvařit čokoládu. Vydají se proto do obchodu a zjišťují kolik jaké čokolády stojí. Když tu najednou objeví čokoládu, která je sice ze všech nejdražší, ale zároveň v ní cosi tajemného přebývá. Pejsek to nevydrží a potají ji ochutná. Najednou se před ním zjeví bůh čokolády QUETZALCOATL, který mu daruje svůj božský kakaový bob. Podle receptu, který dostali od boha čokolády se jim podaří uvařit tu nejlepší božskou čokoládu. II. Vzdělávací aktivity (65min): jak se pěstuje kakao, vlastnoruční drcení kakaových bobů, vaření a ochucování a formování čokolády, hra na spravedlivé dělení aneb férový obchod	90	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>O jabloních a sadaři</b>	I. Divadlo "Jak se skřítek učil zahradníkem" (25 min) O Skřítkovi, který má takovou chuť na jablka, že se rozhodne stát se zahradníkem, ale nebude to mít lehké. Jablň totiž trápí žravé housenky, chybějící ženich a také velká žízeň. II. Vzdělávací aktivity (65min): Moštování jablek spojené s ochutnávkou / krouhání jablek na křížaly; Ochutnávka různých odrůd jablek, ukázka jablečných produktů; Výroba papírových květů s pylem; Činnosti pěstitelů ovocných stromů s pomocí obrázků	90	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně

<b>O kouzelné fazolce</b>	I. Divadlo "O kouzelné fazolce" (25 min) O pejskovi a kočičce, kteří jednoho dne dostali od dětí krabici plnou luskovin, a začali luštit jejich příběhy a hery s nimi spojenené. Bude kočička opravdovou princeznou na hrášku? Vydrží pesek klečen na hrachu? A přijdou na chuť a význam luštěninové kuchyně? II. Vzdělávací aktivity (65min): Poznávání celých rostlin, květů, lusků i semen luskovin; Ochutnávka naklíčených semen; Mletí hrachové mouky; Simulační hra o využití luskovin ve střídavém osevním systému; Hra na Popelku, Princeznu na hrášku a Klečení na hrachu; Výtvarná či hudební aktivita s lušteninami dle vašeho výběru	<b>90</b>	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>O panu Sedlákoví a Bramboře.</b>	I. Divadlo "O panu Sedlákoví sedlákoví a paní Bramboře" (25 min) O panu sedlákoví, který snil o tom, že ve svém sklepě najde pravý poklad. Místo toho našel starý pytel a v něm mluvící brambor, který ho naučil těžký život zeměděle. Po různých nesnázích, které pan Sedlák musel podstoupit nakonec sklízí svoji první bramborovou úrodu. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Půda a půdní organismy, Práce v průběhu zemědělského roku; setí brambor nanečisto do písku; ukázka vyklíčené brambory	<b>90</b>	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>O vodní kapce</b>	I. Divadlo "Putování vodní kapky " (25 min) O kapce z horského rybníka, která se na cestě do světa dostane až do moře. Námětem divadla je pohádka Daisy Mrázkové "Co je to proti pomněnkám", vtažující do tématu koloběhu vody v přírodě. II. Vzdělávací aktivity (65 min) - Výroba deště, pozorování vypařování a kondenzace vody; Fotogalerie podob vody v přírodě; Síla vody aneb vodní pistole	<b>90</b>	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Vzhůru do vesmíru!</b>	I. Divadlo "Vzhůru do vesmíru!" (25 min) Příběh o Pepíkovi a fence Lajce a jejich touze vznést se z pozemské tíže. Pokud se jim to má podařit, musí nejen projít náročným výcvikem, opatřit si výstroj pro astronauty, mapu sluneční soustavy a postavit ekoraketu. II. Vzdělávací aktivity (65 min) Pozorování slunce, simulace oběhu planet okolo slunce, výroba mini rakety, pohybové ztvárnění písňe, solární hračky	<b>90</b>	90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
<b>Ježek a Sněhová královna</b>	I. Divadlo Ježek a sněhová královna (25min). Příběh ježka, který se nestihl připravit na zimu. Ještě že máme kamarády, kteří mu včas poradí se zásobami, příbytkem a pomohou mu přelstít sněhovou královnu. II. Vzdělávací aktivity (65min): Představení adaptací zvířat na zimu (migrace, zimní spánek, aktivní přezimování) - Zimní zásoby - Srst a peří - Stopy ve sněhu.	<b>90</b>	90	3-6 let	interiér, zahrada	podzim, zima